

Утверждено
 Директором МБУ
 «Анжеро-Судженский КЦСОН»
 Е.С. Андрианова
 «15» 01 2026г.

ПЛАН РАБОТЫ
Школы ухода
На 2026г.

Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
Индивидуальные / групповые занятия с лицами, осуществляющими уход (школа ухода): - Перемещение маломобильного человека. - Демонстрация и обучение пользованию ТСР. - Организация и адаптация домашнего пространства для людей с ограниченными возможностями. - Организация двигательной активности лица пожилого возраста. - Осложнения и риски у маломобильных или немобильных граждан. - Особенности питания лиц пожилого возраста. - Технические средства реабилитации для маломобильных или немобильных людей в пределах постели. - Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования. - Особенности ухода за больным после инсульта. Невербальное общение (альтернативная коммуникация). - Смена постельного и нательного белья. - Уход за полостью рта и зубными протезами. - Падения. Риски и профилактика. - Уход за ногтями. - Уход за лицом: глазами, носом - Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация, дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов. - Пролежни: профилактика и факторы образования пролежней.	По необходимости Пн-пт 8.00-17.00	Клюгина А.С.

Индивидуальные занятия на дому с лицами, осуществляющими уход.	По необходимости Пн-пт 8.00-17.00	Клюгина А.С.
Статьи информационного характера: советы психолога	Ежемесячно 1-я, 3-я пятница месяца	Подлипская Е.В.
Статьи информационного характера: рекомендации по уходу за маломобильным или немобильным человеком	Ежемесячно 2-я пятница месяца	Клюгина А.С.
Консультирование граждан по средствам телефонной связи (по вопросам организации ухода и использование ТСР)	По необходимости Пн-пт 8.00-17.00	Клюгина А.С. Подлипская Е.В.
Обучение сотрудников МБУ «Анжеро-Судженский КЦСОН»: индивидуальные занятия групповые занятия	по необходимости 1 раз в квартал	Клюгина А.С. Подлипская Е.В.