

ГИГИЕНА ГЛАЗ

!!! Для проведения процедуры необходимо сообщить человеку о своих действиях, получите согласие и предупреждать о каждой предстоящей манипуляции.

Вам понадобится:

- Кипяченая вода (или отвар ромашки) комнатной температуры.
- Емкость для воды.
- Марлевые шарики (или ватные диски).
- Полотенце или пеленка.

Проводите процедуру ежедневно по утрам после пробуждения маломобильного или немобильного человека.



Алгоритм:

- 1. Вымойте руки.**
- 2. Приготовьте емкость с водой или отваром ромашки.**
- 3. Положите на грудь больного полотенце.**
- 4. Возьмите марлевый шарик или ватный диск и смочите его в растворе, отожмите.**
- 5. Протрите ресницы и веки по направлению от наружного угла к внутреннему.**
- 6. Повторите обработку 4-5 раз, меняя шарики (ватные диски).**
- 7. Промокните остатки раствора на глазах сухим шариком (ватным диском).**
- 8. Обработайте другой глаз аналогичным способом.**

ВАЖНО

Не протирайте оба глаза одним и тем же марлевым шариком или ватным диском – вы можете занести инфекцию из одного глаза в другой.

Не используйте вату, так как она оставляет ворс на ресницах.