

ГИГИЕНА УШЕЙ

!!! Для проведения процедуры необходимо сообщить человеку о своих действиях, получите согласие и предупреждать о каждой предстоящей манипуляции.

Вам понадобится:

- Кипяченая вода комнатной температуры.
- Емкость для воды.
- Ватный диск (турунды или марлевые салфетки).
- Полотенце или пеленка.
- Впитывающая пеленка.

Проводите процедуру 1-2 раза в неделю, а также по мере загрязнения ушных раковин.



Алгоритм:

1. **Вымойте руки.**
2. **Положите на грудь маломобильного или немобильного человека полотенце или пеленку. Если человек не может сидеть, постелите ему под голову впитывающую салфетку (пеленку).**
3. **Смочите ватный диск (турунду или марлевую салфетку) в воде и отожмите.**
4. **Двумя пальцами осторожно оттяните верхнюю часть ушной раковины, чтобы выпрямить слуховой проход.**
5. **Аккуратно протрите ушную раковину и область за ушами.**
6. **Повторите обработку 4-5 раз, меняя ватные диски (турунды, марлевые салфетки).**
7. **Обработайте другое ухо аналогичным способом.**

ВАЖНО

Не чистите наружный слуховой проход острыми предметами и ватными палочками – они могут повредить барабанную перепонку или стенку слухового прохода, а также занести инфекцию.