

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

!!! Для проведения процедуры необходимо сообщить человеку о своих действиях, получите согласие и предупреждать о каждой предстоящей манипуляции.

Вам понадобится:

- Щетка и шпатель для полости рта.
- Зубная паста.
- Марлевые салфетки.
- Свежевыжатый лимонный сок с глицерином (1:2).
- Емкость.
- Непромокаемая пеленка или полотенце.
- Гигиеническая помада.

Проводите процедуру ежедневно утром и вечером, а также после каждого приема пищи.



Алгоритм:

- 1. Поверните маломобильного или немобильного человека на бок так, чтобы его лицо находилось на краю подушки.**
- 2. Под его головой и на грудной клетке расстелите впитывающую пеленку.**
- 3. Поставьте емкость под подбородок.**
- 4. Нанесите пасту на зубную щетку.**
- 5. Попросите приоткрыть рот или бережно, не применяя силы, сделайте это сами с согласия человека.**
- 6. «Выметающим» движением сверху вниз проведите по нижней и верхней челюстям человека. Повторите несколько раз в течение 30-40 секунд.**
- 7. Оберните шпатель марлевой салфеткой и смочите его в лимонном соке с глицерином.**
- 8. Аккуратно обработайте внутреннюю поверхность щек, язык, подъязычную область, твердое небо. Если на языке есть налет, его необходимо очистить мягкой щеткой или шпателем с марлевой салфеткой.**
- 9. Намажьте губы человека гигиенической помадой (по желанию).**